



MINISTRE DE L'INTERIEUR, DE
L'OUTRE-MER, DES
COLLECTIVITES TERRITORIALES
ET DE L'IMMIGRATION

**CADET DE LA REPUBLIQUE
OPTION POLICE NATIONALE
Session 2013 - 2014**



N° :

MINISTRE DE L'INTERIEUR, DE L'OUTRE MER,
DES COLLECTIVITES TERRITORIALES
ET DE L'IMMIGRATION

DIRECTION DES RESSOURCES ET DES COMPETENCES DE LA POLICE NATIONALE

Modalités de recrutement

Je soussigné(e) : Madame Monsieur

Nom :

Nom de jeune fille :
(Personnes mariées/veuves/divorcées)

Prénoms :
(Dans l'ordre de l'état civil et souligner le prénom principal)

Né(e) le //// à

Certifie avoir pris connaissance des modalités de recrutement à l'emploi de Cadets de la République dans la Police Nationale détaillées ci-dessous :

Aucun diplôme n'est exigé.

Le candidat, homme ou femme, doit remplir les conditions suivantes :

- Etre de nationalité française et jouir de ses droits civiques ;
- Avoir un casier judiciaire vierge et satisfaire aux conditions de moralité exigées des personnels de la Police Nationale ;
- Etre âgé(e) de 18 ans à la date de l'incorporation et de 30 ans au plus à la date de dépôt de dossier ;
- Etre en position régulière au regard du code du service national ;
- Etre en bonne condition physique et avoir une bonne acuité visuelle

A, le

Signature du candidat
(Précédée de la mention « lu et approuvé »)

**DOSSIER DE CANDIDATURE
POUR LE RECRUTEMENT
CADETS DE LA REPUBLIQUE
OPTION POLICE NATIONALE
- Session 2013 / 2014 -**

Candidature présentée par : Nom :

Nom de jeune fille :
(Personnes mariées/veuves/divorcées)

Prénoms :
(Dans l'ordre de l'Etat civil et souligner le prénom principal)

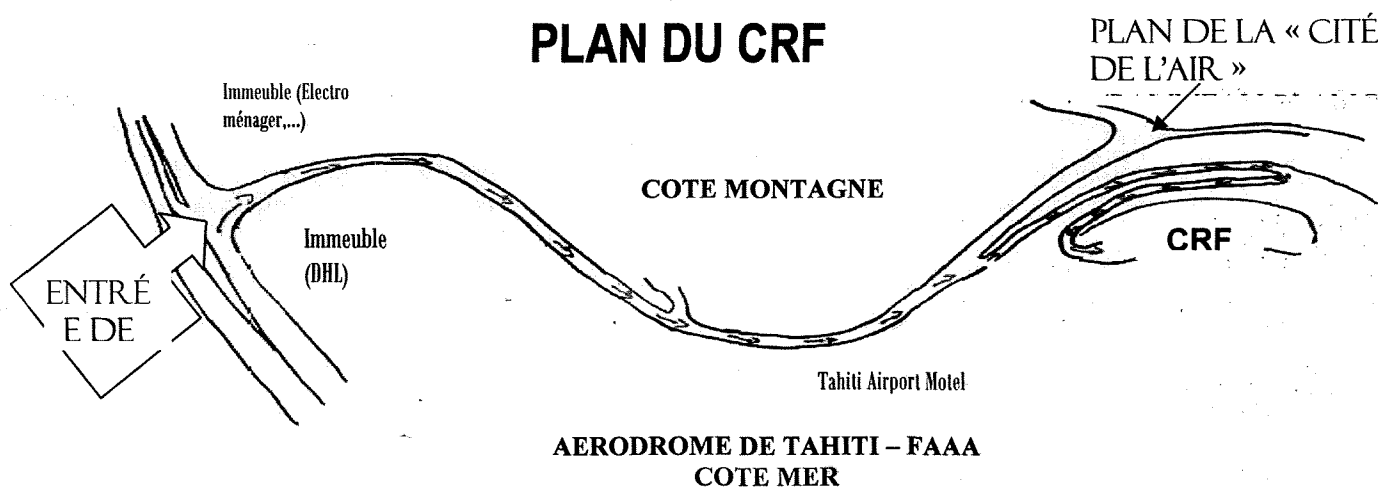
Résidant à Lieu : PK..... Côté

Servitude

Commune : Ville.....Département/Code postal :

Ile :

PLAN DU CRF



Nota : Le dossier renseigné et complété devra être déposé au Centre Régional de Formation de la Police Nationale (CRF) sis à FAA'A-cité de l'air au plus tard : le vendredi 22 février 2013 à 16h00.



MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR, DE
L'OUTRE-MER, DES
COLLECTIVITÉS TERRITORIALES
ET DE L'IMMIGRATION

**CADET DE LA RÉPUBLIQUE
OPTION POLICE NATIONALE**



Fiche de Candidature

Je soussigné(e) : Madame Monsieur

Nom :

Nom de jeune fille :
(Personnes mariées/veuves/divorcées)

Prénoms :
(Dans l'ordre de l'état civil et souligner le prénom principal)

Né(e) le / / / à

Nationalité :

Résidant à :
Adresse géographique : PK Côté

Servitude

Ville Département/Code postal :

Adresse postale : BP n°

Ville Département/Code postal :

Domicile Portable

E-mail :

déclare postuler à un emploi de Cadets de la République dans la Police Nationale

Situation de famille : Célibataire Marié(e) Veuf(ve) Divorcé(e) Concubinage Pacs
(Cocher la mention utile)

Le/la conjoint(e) ou concubine : Nom :

Prénom :

Date et lieu de naissance :

Profession :

Pour chaque enfant, préciser le sexe, le prénom usuel et la date de naissance :

..... / / / / /

..... / / / / /

Le père :
Nom et prénom :

Profession :

Adresse et téléphone :

La mère :
Nom de jeune fille et prénoms :

Profession :

Adresse et Téléphone :

Indication éventuelle des concours présentés antérieurement pour entrer dans la police :

.....
.....
.....

Degrés d'instruction :

Diplôme obtenu (le plus élevé) :

Date :

Etablissements scolaires ou universitaires fréquentés :

.....
.....
.....

Titres divers (brevets, certificats, permis,...) :

.....
.....
.....

Antécédents professionnels (indiquer tous les emplois occupés et pour chacun d'eux, la nature et la durée ainsi que l'adresse et la qualité des employeurs successifs) :

.....
.....
.....

Profession ou situation actuelle (préciser l'employeur) :

Collégien lycéen étudiant

Nom de l'établissement :

Sans emploi

Autres (préciser) :

Situation militaire : JAPD Année :

autres :

Bureau du service national de recrutement :

**Je certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements portés ci-dessus.
Je certifie également n'avoir fait aucune demande dans un autre département.
Toute fausse déclaration entraînera le rejet systématique de ma candidature.**

A....., le / / 2013

Signature du candidat
(Précédée de la mention « lu et approuvé »)

RECRUTEMENT ADJOINT DE SECURITE

EPREUVES SPORTIVES

CONDITIONS GENERALES

Tout candidat devra être en possession d'un certificat médical d'aptitude délivré par un médecin de son choix.

La chronologie de réalisation des tests est la suivante :

- ⇒ premier test : test de résistance musculaire en isométrie ;
- ⇒ deuxième test : test d'endurance cardio-respiratoire.

La note finale attribuée au candidat est la moyenne des notes obtenues au test de résistance musculaire en isométrie et au test d'endurance cardio-respiratoire.

Est éliminatoire :

- ⇒ toute moyenne strictement inférieure à 7/20 ;
- ⇒ toute note strictement inférieure à 7/20 à l'un des deux tests.

Avant le commencement du premier test, le responsable en activités physiques et professionnelles en charge de la réalisation des épreuves, dirigera des exercices visant exclusivement l'échauffement musculaire et articulaire des candidats. En effet, est à proscrire tout échauffement cardio-respiratoire de nature à compromettre la bonne réalisation du deuxième test.

Chaque test doit être démontré et expliqué par l'évaluateur préalablement à sa réalisation.

Seront observées quinze minutes de récupération passive entre la fin du premier test et le commencement du second.

Première épreuve

TEST DE RESISTANCE MUSCULAIRE

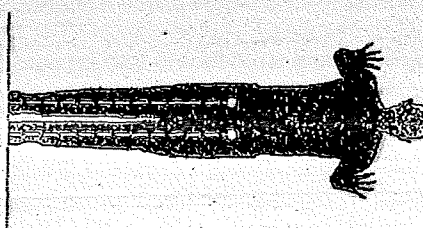
Le test consiste à se tenir en appui facial le plus longtemps possible.

- 1 Le candidat prend la position allongée, bras perpendiculaires au sol (position dite des « pompes ») positionnant ses mains (mains nues) à l'aplomb de ses épaules, les pieds en appui contre un plan vertical fixe *croquis 1*. L'écartement des pieds correspond à la largeur du bassin *croquis 2*.

croquis 1.

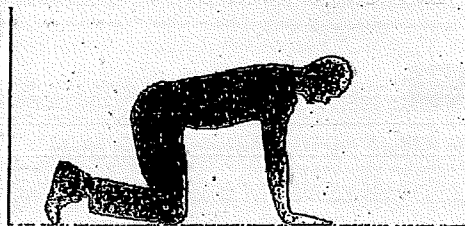


croquis 2.



② Tout en maintenant la position exacte de ses deux mains au sol, le candidat se met en appui au sol sur ses deux genoux *croquis 3* puis avance chaque main d'une distance équivalente à la longueur de deux mains en appui au sol, soit 2 fois la mesure prise de l'arrière de la paume à l'extrémité de l'index *croquis 4*.

croquis 3



↑
Position de la main maintenue

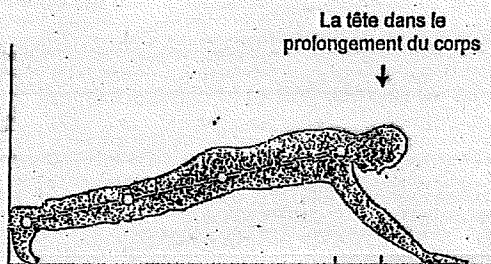
croquis 4



↑
2 fois la mesure de la main
position maintenue

③ Le candidat doit prendre et respecter la rectitude jambes-corps-tête, bras et jambes tendus *croquis 5 et 6*.

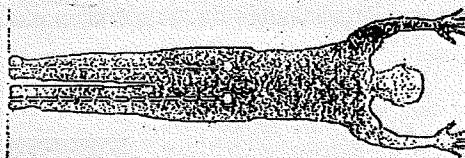
croquis 5



↓
La tête dans le
prolongement du corps

↑
2 fois la mesure de la main
position maintenue

croquis 6



La performance enregistrée est le temps de maintien de cette position dans le respect du règlement précité. La prise de position, avant le déclenchement du chronomètre, sera corrigée par l'évaluateur. Un seul essai est autorisé.

Le non respect des consignes, observé et signalé à un candidat à deux reprises, entraîne l'arrêt immédiat du test pour le candidat concerné. Le temps relevé à l'occasion de cette fin d'épreuve est alors retenu pour la notation.

Les temps enregistrés sont arrondis à la fraction des cinq secondes supérieures.

Exemple : 1 mn 37 s sur le chronomètre donne une performance de 1 mn 40 s.

Barèmes

TEST DE RESISTANCE MUSCULAIRE

Note FEMMES	Performance réalisée	Note HOMMES
1	0 mn 45 s	0
2	0 mn 50 s	0
3	0 mn 55 s	0
4	1 mn 00 s	0
5	1 mn 05 s	0
6	1 mn 10 s	0
7	1 mn 15 s	1
8	1 mn 20 s	2
9	1 mn 25 s	3
10	1 mn 30 s	4
11	1 mn 35 s	5
12	1 mn 40 s	6
13	1 mn 45 s	7
14	1 mn 50 s	8
15	1 mn 55 s	9
16	2 mn 00 s	10
17	2 mn 05 s	11
18	2 mn 10 s	12
19	2 mn 15 s	13
20	2 mn 20 s	14
20	2 mn 25 s	15
20	2 mn 30 s	16
20	2 mn 35 s	17
20	2 mn 40 s	18
20	2 mn 45 s	19
20	2 mn 50 s	20

Deuxième épreuve

TEST D'ENDURANCE CARDIO-RESPIRATOIRE

Le test consiste à accomplir des allers et retours sur une distance de 20 mètres, à une vitesse progressivement accélérée.

Une bande sonore règle la vitesse en émettant des sons à intervalles réguliers et annonce la progression du candidat en termes de paliers et de fractions de paliers exprimées en temps (ex : palier 4, palier 7 - 45 secondes).

Il s'agit pour le candidat d'atteindre le palier ou la fraction de palier le plus élevé possible.

L'épreuve commence lentement, à 8 km/h, puis le rythme augmente progressivement toutes les minutes.

Au départ, le candidat dispose de deux minutes pour calquer sa vitesse de course sur les signaux sonores. A chaque signal sonore, il doit ajuster sa course pour se retrouver à une des extrémités du tracé des vingt mètres.

A chaque extrémité, il doit bloquer un de ses pieds immédiatement derrière la ligne pour amorcer son retour. Les virages en courbe ne sont pas admis.

Deux mètres maximum de retard sont admis à la condition de pouvoir, soit maintenir le retard, soit le combler lors des intervalles suivants. Si le retard s'accroît et devient peu à peu égal ou supérieur à deux mètres sans possibilité de le combler, le candidat arrête l'épreuve.

Le dernier palier ou fraction de palier est alors retenu.

NB : le candidat qui glisse ou tombe pendant le test est autorisé à le poursuivre, mais l'incident n'entraîne pas l'interruption de la bande sonore.

Barèmes

TEST D'ENDURANCE CARDIO-RESPIRATOIRE

Note FEMMES	Performance réalisée	Note HOMMES
0	palier 1	0
0	palier 1 - 15 s	0
0	palier 1 - 30 s	0
0	palier 1 - 45 s	0
0	palier 2	0
0	palier 2 - 15 s	0
1	palier 2 - 30 s	0
2	palier 2 - 45 s	0
3	palier 3	0
4	palier 3 - 15 s	0
5	palier 3 - 30 s	0
6	palier 3 - 45 s	0
7	palier 4	0
7,5	palier 4 - 15 s	0
8	palier 4 - 30 s	0
8,5	palier 4 - 45 s	1
9	palier 5	2
9,5	palier 5 - 15 s	3
10	palier 5 - 30 s	4
10,5	palier 5 - 45 s	5
10,5	palier 6	6
11	palier 6 - 15 s	7
11	palier 6 - 30 s	8
11,5	palier 6 - 45 s	8,5
11,5	palier 7	9
12	palier 7 - 15 s	9,5
12,5	palier 7 - 30 s	10

Note FEMMES	Performance réalisée	Note HOMMES
13	palier 7 - 45 s	10,5
13,5	palier 8	10,5
14	palier 8 - 15 s	11
14,5	palier 8 - 30 s	11
15	palier 8 - 45 s	11,5
15,5	palier 9	11,5
16	palier 9 - 15 s	12
16,5	palier 9 - 30 s	12
17	palier 9 - 45 s	12,5
17,5	palier 10	12,5
18	palier 10 - 15 s	13
19	palier 10 - 30 s	13
20	palier 10 - 45 s	13,5
20	palier 11	14
20	palier 11 - 15 s	14,5
20	palier 11 - 30 s	15
20	palier 11 - 45 s	15,5
20	palier 12	16
20	palier 12 - 15 s	16,5
20	palier 12 - 30 s	17
20	palier 12 - 45 s	17,5
20	palier 13	18
20	palier 13 - 15 s	18,5
20	palier 13 - 30 s	19
20	palier 13 - 45 s	20

DIVISION DE L'ORGANISATION DES CONCOURS ET DES EXAMENS PROFESSIONNELS
73 RUE PAUL DIOMEDE - BP 144 - 63020 CLERMONT-FERRAND CEDEX 02 - TEL 04 73 19 62 00
INFO RECRUTEMENT : 0 800 22 0 800 (appel gratuit depuis un poste fixe)
www.interieur.gouv.fr ou www.blog-police-recrutement.com

Pour obtenir des renseignements, adressez-vous à la Délégation Interrégionale au Recrutement et à la Formation (D.I.R.F.),
à la Délégation au Recrutement et à la Formation (D.R.F.) ou au Centre Régional de Formation (C.R.F.) dont dépend votre département.

DEPARTEMENT	ADRESSE	TELEPHONE
16-17-24-33-40-47-64-79-86	DIRF SUD OUEST : Esplanade Charles de Gaulle, Immeuble ALLIANZ, Tour 6A, 33000 BORDEAUX	05 57 22 33 22
09-12-19-23-31-32-46-65-81-82-87	ENSAPN TOULOUSE : Point Info Carrières : 17 rue du rempart St-Elenne - BP 35 - 31012 TOULOUSE cedex	05 61 12 77 00
02-59-60-62-80	DIRF NORD : 117 rue Joseph Dubar - BP 727- 59066 ROUBAIX cedex 01	03 20 62 49 59
01-03-07-15-26-38-42-43-63-69-73-74	DIRF SUD EST : 66 rue de la Charité - 69002 LYON	0 821 36 22 22
04-05-08-11-13-2A-2B-30-34-48-66-83-84	DIRF SUD : Rue Clément Ader - BP 48100-30937 NIMES cedex 9	04 66 28 31 00
2A-2B	CRF AJACCIO : Collège les Paludes, 10 rue Paul Colona d'Istria - BP 538 - 20186 AJACCIO	04 95 23 74 24
04-05-13-83-84	CRF MARSEILLE : 54 boulevard Alphonse Allais - 13014 MARSEILLE	04 86 57 68 06/20
11-30-34-48-66	CRF MONTPELLIER : 10 rue Flaugergues - 34000 MONTPELLIER	04 67 06 13 57
06	CRF NICE : 28 rue Roquebillière - BP 4309 - 06306 NICE cedex	04 92 17 25 30
08-10-51-52-54-55-57-67-68-88	DIRF EST : Bureau recrutement - 21 rue Lothaire - 57000 METZ	03 87 50 75 04
21-25-39-58-70-71-89-90	CRF DIJON : 3 et 5 quai Gallot - 21000 DIJON	03 80 44 54 88
75-92-93-94	DRF PARIS ILE DE FRANCE : 71 rue Albert - 75013 PARIS	01 53 60 56 66
77-78-91-95	CRF GIF SUR YVETTE : Plateau du Moulon - Point F - BP 41 - 91192 GIF-SUR-YVETTE	01 69 33 76 26/37
14-22-27-29-35-44-50-53-56-61-76-85	DIRF OUEST : Campus de Ker Lann - Parc de Lomandière - Bât B - 3 rue Maryse Bastié - 35170 BRUZ	02 99 57 98 13
18-28-38-37-41-45-49-72	CRF TOURS : 85 rue Henri Bergson - 37541 SAINT-CYR-SUR-LOIRE cedex	02 47 42 86 77

Ce document d'information ne revêt pas un caractère réglementaire. Décembre 2012



MINISTÈRE DE L'INTERIEUR, DE
L'OUTRE-MER, DES
COLLECTIVITES TERRITORIALES
ET DE L'IMMIGRATION

**CADET DE LA REPUBLIQUE
OPTION POLICE NATIONALE
Session 2013 - 2014**



N° :

**RECEPISSE DE RECEPTION DU DOSSIER DE CANDIDATURE
A REMETTRE AU CANDIDAT**

Je soussigné(e) : Madame Monsieur

Prénom et Nom :

certifie avoir réceptionné le dossier de candidature pour le recrutement de « Cadets de la République-
option Police nationale » – session 2013/2014 concernant le candidat :

Prénom et Nom :

A Faa'a, le

Signature de l'agent du CRF

Exemplaire à remettre au candidat

N° :

RECEPISSE DE RECEPTION DU DOSSIER DE CANDIDATURE

Je soussigné(e) : Madame Monsieur

Prénom et Nom :

certifie avoir réceptionné le dossier de candidature pour le recrutement de « Cadets de la République-
option Police nationale » – session 2013/2014 concernant le candidat :

Prénom et Nom :

A Faa'a, le

Signature de l'agent du CRF

Exemplaire à classer dans le dossier du candidat



MINISTÈRE DE L'INTÉRIEUR, DE
L'OUTRE-MER, DES
COLLECTIVITÉS TERRITORIALES
ET DE L'IMMIGRATION

**CADET DE LA RÉPUBLIQUE
OPTION POLICE NATIONALE
Session 2013 - 2014**



LISTE DES PIÈCES À FOURNIR

Le dossier de candidature devra obligatoirement être constitué des documents listés ci-après :

- 1 fiche de candidature (à compléter)
- 1 fiche relative aux «modalités de recrutement» (à compléter)
- 1 récépissé de réception du dossier de candidature
- 2 enveloppes timbrées à 100 Fcp et libellées au nom et adresse postale du candidat

IMPORTANT : 1 certificat médical d'aptitude aux épreuves sportives du candidat, délivré par un médecin de son choix, devra être fourni le jour des épreuves sportives.